

Speiseplan des Marienhauses vom 17.11.2025 - 23.11.2025

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 17.11.2025	klare Gemüsesuppe ^{58,60}	Hausgemachte Lasagne a`ll forno ^{8,12,51,511,52,54,58} Salat ⁶¹	Eier in Senfsoße ^{12,51,511,52,54,58} Brokkoli ^{3,12,51,511,61} Kartoffelstampf ^{52,58}	Joghurtspeise ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Tomaten
	28 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH	630 kcal, 28 g Eiweiß, 29 g Fett, 62 g KH	490 kcal, 25 g Eiweiß, 22 g Fett, 43 g KH	57 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 9 g KH	553 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 30 g KH
Dienstag, 18.11.2025	Zucchini cremesuppe ^{3,12,51,511,52,58,61}	Kassler Ananaskraut Kartoffeln	Sahnemilchreis ^{52,58} heiße Kirschen	Obst der Saison	Herzhafter Nudelsalat ^{2,4,12,51,511,52,54,58,61}
	129 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	301 kcal, 23 g Eiweiß, 7 g Fett, 33 g KH	478 kcal, 11 g Eiweiß, 5 g Fett, 95 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	534 kcal, 14 g Eiweiß, 18 g Fett, 77 g KH
Mittwoch, 19.11.2025	Rindfleischsuppe ^{51,511,54,60}	Pfannenschaschlik Wedges	Veg. Gnocchipfanne mit Fetakäse überbacken ^{52,58}	Karamelpudding ^{52,58}	Milchsuppe ^{51,511,52,58} Fruchtkompott ²
	43 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	523 kcal, 24 g Eiweiß, 26 g Fett, 47 g KH	462 kcal, 12 g Eiweiß, 12 g Fett, 72 g KH	87 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH	640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
Donnerstag, 20.11.2025	Petersilien cremesuppe ^{3,12,51,511,52,58,61}	Hackbraten ^{3,51,511} Rahmsoße ^{52,57,58,60} Blumenkohl ^{3,12,51,511,61} Salzkartoffeln	Veg. Kartoffelpizza Paprika, Brokkoli, Blumenkohl ^{3,12,51,511,52,58,61} und Käse	Götterspeise mit Vanillesoße ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹
	132 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	498 kcal, 25 g Eiweiß, 23 g Fett, 46 g KH	520 kcal, 13 g Eiweiß, 32 g Fett, 43 g KH	64 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 10 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH
Freitag, 21.11.2025	klare Tomatensuppe ^{58,60}	Fischfilet gebraten ^{51,511,54,55} warmer Kartoffelsalat ⁶¹	Gemüseschnitzel ^{2,51,511} Schwenkkartoffeln Zitronenbuttersoße ^{2,51,511,52,58} Gurkenhappen ⁶¹	Obstsalat ¹²	Milchsuppe ^{51,511,52,58} Fruchtkompott ²
	29 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH	320 kcal, 26 g Eiweiß, 9 g Fett, 32 g KH	513 kcal, 10 g Eiweiß, 15 g Fett, 80 g KH	78 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH	640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
Samstag, 22.11.2025		Grünkohl ^{54,60,61} Mettwürstchen ^{1,2}	Serbische Bohnensuppe ^{54,60}	Vanillepudding im Becher ^{12,52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Obst der Saison
		449 kcal, 24 g Eiweiß, 30 g Fett, 16 g KH	326 kcal, 22 g Eiweiß, 2 g Fett, 44 g KH	115 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 19 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH
Sonntag, 23.11.2025	Tag der Begegnung/Adventsmarkt				
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff* Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]					

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!